



Меню приготовления блюд
на "14" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	542	Митбол с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,00
	168	Пюре гороховое	185	17,70	5,80	41,60	292,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			845	34,55	24,38	109,58	809,00
Итого стоимость рациона			92-20				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

